

**DESKRIPSI DATA KARAKTERISTIK PEKERJA *MANUAL HANDLING*  
(KULI PANGGUL) DI PASAR 16 ILIR PALEMBANG  
*CHARACTERISTIC DESCRIPTION OF MANUAL HANDLING WORKERS (PORTERS)  
IN PASAR 16 ILIR PALEMBANG***

<sup>1\*</sup>Antarini Idriansari, <sup>2</sup>Indri Seta Septadina, <sup>3</sup>Fuji Rahmawati

<sup>1,3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya

<sup>2</sup>Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya

\*E-mail: [idri\\_idriansari@yahoo.com](mailto:idri_idriansari@yahoo.com)

**Abstrak**

Salah satu contoh pekerjaan yang melibatkan tenaga manusia terutama dalam pekerjaan yang berhubungan dengan pengangkatan beban-beban berat adalah pekerjaan *manual handling*. Pekerjaan *manual handling* ini menjadi salah satu pekerjaan yang berisiko menimbulkan cedera dan masalah kesehatan lainnya bagi para pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi data karakteristik pekerja *manual handling* (kuli panggul) di pasar 16 ilir Palembang. Metode penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif meliputi usia, IMT, lama bekerja, jenis beban, riwayat merokok. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 responden dan dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Rerata usia responden pekerja *manual handling* (kuli panggul) pada penelitian ini adalah sebesar 41,4 tahun, rerata IMT sebesar 21,8, rerata lama bekerja adalah sebesar 7,6 jam, rata-rata masa kerja sebesar 17,8 tahun. Adapun rerata karakteristik lama istirahat sebesar 1 jam. Pada karakteristik beban angkut diketahui bahwa rerata beban angkut para pekerja ini adalah sebesar 92,9 kg dan pada karakteristik lama merokok diketahui rerata sebesar 8,6 tahun. Deskripsi karakteristik responden dalam penelitian ini merupakan uraian atau deskripsi faktor-faktor yang secara teoritis dapat menyebabkan keluhan nyeri punggung pada pekerja kuli panggul.

**Kata Kunci:** pekerja *manual handling*, kuli panggul, nyeri punggung, tenaga manusia, beban angkut

**Abstract**

*One example of work involving human labor, especially in work related to lifting heavy loads, is the worker of manual handling. This manual handling work have potential risk of injury and other health problems for workers. This study aims to determine the description of the characteristics of manual handling workers (porters) in Pasar 16 ilir Palembang. The research method used descriptive study including age, BMI, length of work, type of load, and smoking. The sample in this study amounted to 60 respondents and selected based on the inclusion criteria. The average age of respondent manual handling workers in this study was 41.4 years, the average BMI was 21.8, the average length of work was 7.6 hours, and the average working period was 17.8 years. The average resting characteristic is 1 hour. In the characteristics of the transportation load it is known that the average worker load is 92.9 kg and the characteristic duration of smoking is 8.6 years. Description of respondents characteristics in this study is description factors that can theoretically cause complaints of back pain in porters.*

**Keywords:** *manual handling workers, porters, back pain, human labor, transport loads.*

**PENDAHULUAN**

Dalam melaksanakan pekerjaan terkadang tak luput dari adanya kejadian cedera ataupun timbul masalah kesehatan (sakit) akibat kerja. Seperti diketahui, per 15 detik dalam sehari 1 pekerja meninggal karena kecelakaan kerja dan 160 pekerja mengalami sakit akibat kerja setiap harinya

(ILO, 2013). Adapun di Indonesia, jumlah kasus penyakit umum pada pekerja dilaporkan sekitar 2 juta kasus dan jumlah kasus penyakit yang dialami akibat pekerjaan berkisar 400 ribu kasus (Kemenkes RI, 2014).

Salah satu contoh pekerjaan yang melibatkan tenaga manusia terutama dalam

pekerjaan yang berhubungan dengan pengangkatan beban-beban berat adalah pekerjaan *manual handling*. Pekerjaan *manual handling* ini menjadi salah satu pekerjaan yang berisiko menimbulkan cedera dan masalah kesehatan lainnya bagi para pekerja.

Salah satu contoh pekerjaan *manual handling* tersebut adalah kuli panggul. Kuli panggul merupakan salah satu jenis pekerjaan yang memerlukan energi dan kekuatan otot yang besar serta fisik yang kuat untuk memikul beban dalam bekerja (Nurkayati, 2010; Notoatmodjo, 2007). Pekerjaan ini menggunakan tenaga manusia untuk mengangkat dan mengangkut beban berat seperti halnya beras, kayu, semen, dan barang-barang lainnya dalam jumlah besar.

Setiap pekerjaan mempunyai beban kerja yang bervariasi antara satu dan lain jenis pekerjaan, pembebanan dalam suatu pekerjaan secara langsung maupun tidak akan turut berpengaruh pada kondisi fisik dan mental seorang pekerja. Susetyo (2008) menyatakan bahwa kelelahan merupakan suatu mekanisme perlindungan dari tubuh agar terhindar dari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat.

Kelelahan juga menjadi salah satu keluhan kesehatan yang seringkali dialami para pekerja kuli panggul, selain tentunya keluhan nyeri pinggang dan punggung (*low back pain*). Hal demikian juga dialami oleh para kuli panggul di Pasar 16 Ilir Palembang. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa rata-rata keluhan yang dialami adalah nyeri dan pegal-pegal pada area pinggang dan punggung (*low back pain*). Lama bekerja dari para kuli panggul tersebut adalah 7 hari dalam satu minggu dengan jumlah jam kerja berkisar antara 7-8 jam perharinya.

Penelitian ini memberikan deskripsi mengenai karakteristik para pekerja *manual handling* (kuli panggul) yang meliputi usia, IMT, lama bekerja, berat beban angkut, riwayat merokok.

## METODE

Metode penelitian yang digunakan adalah studi deskriptif yang memberikan gambaran dari keadaan responden melalui sajian data univariat pada beberapa variabel penelitian. Variabel tersebut meliputi usia, IMT, jam kerja, masa kerja, lama istirahat, berat beban, riwayat merokok, lama merokok. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 31 responden dan dipilih berdasarkan kriteria inklusi meliputi mampu membaca dan menulis, bersedia menjadi responden penelitian, didiagnosa mengalami *low back pain*. Data hasil penelitian disajikan dalam bentuk table distribusi rerata dan distribusi frekuensi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1.** Distribusi Rerata Karakteristik Pekerja *Manual Handling* (Kuli Panggul) di Pasar 16 Ilir Palembang (n = 31)

Variabel	Rerata	Nilai	
		Minimum	Maksimum
Usia	41,4	20	60
IMT	21,8	15,4	29,04
Jam Kerja	7,6	5	12
Massa Kerja	17,8	1,5	48
Lama Istirahat	1	1	4
Berat Beban Angkut	92,9	70	100
Lama Merokok	8,6	1	30

Tabel 1 menunjukkan bahwa rerata usia responden pekerja *manual handling* (kuli panggul) pada penelitian ini adalah sebesar 41,4 tahun dengan usia terendah 20 tahun dan tertinggi 60 tahun. Pada karakteristik IMT responden diketahui bahwa rerata IMT sebesar 21, 8 dengan nilai IMT terendah 15,4 dan tertinggi 29,04.

Adapun pada karakteristik lama bekerja, rerata lama bekerja adalah sebesar 7,6 jam dengan lama waktu terendah 5 jam dan tertinggi 12 jam. Masa kerja responden terendah selama 1.5 tahun dan tertinggi 48 tahun dengan rata-rata 17,8 tahun. Rerata karakteristik lama istirahat sebesar 1 jam dengan lama terendah selama 1 jam dan tertinggi 4 jam.

Pada karakteristik beban angkut diketahui bahwa rerata beban angkut para pekerja ini adalah sebesar 92,9 kg dengan berat angkut terendah sebesar 70 kg dan tertinggi 100 kg. adapun pada karakteristik lama merokok diketahui selama 1 tahun untuk lama terendah dan 30 tahun untuk lama tertinggi dengan rerata 8,6 tahun.

**Tabel 2.** Distribusi Frekuensi Karakteristik Riwayat Merokok Pada Pekerja *Manual Handling* (Kuli Panggul) di Pasar 16 Ilir Palembang (n = 31)

Variabel	Frekuensi	Persentase
Merokok	24	77,4
Tidak Merokok	7	22,6
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>100</b>

Tabel 2 memperlihatkan distribusi frekuensi riwayat merokok pada responden pekerja *manual handling* (kuli panggul) adalah sebanyak 24 orang (77,4%) dan tidak merokok sebanyak 7 orang (22,6%).

Seperti diketahui, faktor-faktor yang menjadi risiko terjadinya nyeri punggung pada pekerja manual handling dalam hal ini para kuli panggul adalah usia, perokok, masa kerja, IMT, dan berat beban (Andini, 2015). Nyeri punggung merupakan nyeri di area anatomi punggung dengan berbagai variasi lama nyeri. Pada para pekerja kuli panggul, nyeri punggung merupakan nyeri yang seringkali dikeluhkan. Hal ini dapat dikarenakan pembebanan yang terus menerus dengan berat beban yang besar.

Dari hasil penelitian ini, berat beban yang dipanggul oleh para pekerja rata-rata sebesar 92,9 Kg dengan rata-rata masa kerja selama 17,8 tahun. Dengan beban angkut dan masakerja yang demikiandimungkinkan bahwa keluhan nyeri punggung pada pekerja dapat dialami. Hal ini sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa suatu kontraksi yang cenderung bersifat statis dan berlangsung lama akan menimbulkan kelelahan sampai dengan nyeri otot (Suma'mur, 1992).

## KESIMPULAN

Deskripsi karakteristik responden dalam penelitian ini merupakan uraian atau deskripsi faktor-faktor yang secara teoritis dapat menyebabkan keluhan nyeri punggung pada pekerja kuli panggul. Karakteristik responden tersebut meliputi usia, IMT, jam kerja, masa kerja, lama istirahat, berat beban, riwayat merokok, lama merokok.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, F. (2015). *Risk Factory of Low Back Pain in Workers. J Majority. Vol.4 No.1.Januari 2015.*
- Ardella, R. (2013). *Pengaruh Kinesio Taping Terhadap Penurunan Nyeri Kasus Carpal Tunnel Syndrome Pada Operator Komputer di Pabelan.* Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Brunner & Suddarth. (2002). Alih Bahasa Monica Ester, SKP: *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8, Volume 3. Jakarta: EGC.
- Gay, L.R. & Diehl, P.L. (1992). *Research Methods for Business and Management.* MacMillan Publishing Company: New York.
- Henri. (2010). *Peran Kuli Panggul Di Pasar Klewer Surakarta Dalam Pendidikan Formal Anak Tingkat SMA.* Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- International Labour Organization. (2013). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Tempat Kerja Sarana untuk Produktivitas.* Jakarta: ILO.
- Kasjono, H. S., & Yasril. (2009). *Teknik sampling untuk penelitian kesehatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kemenkes RI. (2014). *Panduan Akupresur Mandiri Bagi Pekerja di Tempat Kerja.* Jakarta.

**Seminar Nasional Keperawatan “Tren Perawatan Paliatif sebagai Peluang Praktik Keperawatan Mandiri”**

- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurkayati, W. (2010). *Kesatuan Berbahasa Jawa Para Kuli Panggul di Pasar Legi Surakarta (Suatu Kajian Pragmatik)*. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Potter, P. A. & Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*, Edisi 4. Jakarta: EGC.
- \_\_\_\_\_. (2009). *Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2010. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Suma'mur, P.K. 1992. *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta : CV Haji Mas Agung.
- Susetyo, J., Oes, T.I., & Indonesiasi, H.I. (2008). Prevalensi Keluhan Subyektif Atau Kelelahan Karena Sikap Kerja Yang Tidak Ergonomis Pada Pengrajin Perak, 1(2): 145-146.
- Utomo, A.C. (2015). Pengaruh Kinesio Tapping Dan Traksi Manual Terhadap Pengurangan Nyeri Leher Pada Pekerja Pengrajin Kayu Di Desa Jeron. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wim de Jong. (2015). *Buku Ajar Ilmu Bedah*, Edisi Revisi, Cetakan I. Jakarta: EGC.